

OBOWIĄZUJE OD 30.11 DO 04.12.15**Poniedziałek 30.11**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa jarzynowa z mąką zabieleną mlekiem	250g	128
2	Makaron z serem	210g	451
3	Woda z cytryną ,owoc	200ml	26

RAZEM 605**Wtorek 01.12**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa koperkowa z zacierką zabieleną mlekiem	250g	115
2	Risotto z mięsem i warzywami	250g	382
3	Herbata z cytryną słodzona miodem,owoc	200ml	26

RAZEM 523**Środa 02.12**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa włoska z makaronem zabieleną mlekiem	250g	90
2	Kotlet schabowy panierowany smażony	100g	450
3	Ziemniaki	150g	128
4	Surówka z marchwi i jabłka	100g	42
5	Herbata z cytryną słodzona miodem	200ml	26

RAZEM 736**Czwartek 03.12**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym zabieleną mlekiem	250g	108
2	Gulasz wp	150g	323
3	Kasza jęczmienna	120g	230
4	Ogórek kiszony	70g	9
5	Herbata z cytryną słodzona miodem,owoc	200ml	26

RAZEM 696**Piątek 04.12**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa pieczarkowa z łazankami zabieleną mlekiem	250g	80
2	Kostka rybna panierowana smażona	120g	416
3	Ryż brązowy	100g	200
4	Surówka z kap.kiszzonej z jabłkiem	90g	78
5	Woda mineralna		

RAZEM 774*Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia na podstawie art.52c ust.6 ustawy z dnia 26 sierpnia 2015r.*