

OBOWIĄZUJE OD 21.12 DO 22.12.15

Poniedziałek 21.12

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Spaghetti z sosem mięsnym	240g	530
2	Herbata z cytryną słodzona miodem	200ml	26
3	Owoc		
RAZEM			556

Wtorek 22.12

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Karczek wp pieczony	90g	322
2	Ziemniaki	150g	128
3	Surówka z kap.czerwonej z jabłkiem	90g	88
4	Woda z cytryną	200ml	
RAZEM			538