

**OBOWIĄZUJE OD 07.12 DO 11.12.15****Poniedziałek 07.12**

<b>Lp</b>	<b>Zestaw obiadowy</b>	<b>Wielkość porcji</b>	<b>Wartość kaloryczna</b>
1	Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną mlekiem	250g	101
2	Kluski śląskie z boczkiem i cebulą	250g	493
3	Herbata z cytryną słodzona miodem,owoc	200ml	26
<b>RAZEM</b>			<b>620</b>

**Wtorek 08.12**

<b>Lp</b>	<b>Zestaw obiadowy</b>	<b>Wielkość porcji</b>	<b>Wartość kaloryczna</b>
1	Krupnik z kaszy manny	250g	70
2	Boeuf strogonow	250g	350
3	Chleb graham	70g	158
4	Herbata z cytryną słodzona miodem	200ml	26
<b>RAZEM</b>			<b>604</b>

**Środa 09.12**

<b>Lp</b>	<b>Zestaw obiadowy</b>	<b>Wielkość porcji</b>	<b>Wartość kaloryczna</b>
1	Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną z mlekiem	250g	110
2	Filet z indyka pieczony	90g	103
3	Kasza gryczana	100g	200
4	Buraki zasmażane	90g	101
5	Woda mineralna	200ml	
<b>RAZEM</b>			<b>514</b>

**Czwartek 10.12**

<b>Lp</b>	<b>Zestaw obiadowy</b>	<b>Wielkość porcji</b>	<b>Wartość kaloryczna</b>
1	Żurek z jajkiem zabieleny mlekiem	250g	167
2	Łazanki z kapustą i boczkiem	250g	467
3	Herbata z cytryną słodzona miodem,owoc	200ml	26
<b>RAZEM</b>			<b>660</b>

**Piątek 11.12**

<b>Lp</b>	<b>Zestaw obiadowy</b>	<b>Wielkość porcji</b>	<b>Wartość kaloryczna</b>
1	Zupa porowa z zacierką zabieleną mlekiem	250g	80
2	Filet rybny panierowany smażony	100g	409
3	Ziemniaki	150g	128
4	Surówka z ogórka kiszzonego i marchwi	90g	67
5	Woda z cytryną	200ml	
<b>RAZEM</b>			<b>684</b>