

OBOWIĄZUJE OD 25.01 DO 29.01.16**Poniedziałek 25. 01**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana mlekiem	250g	109
2	Wątróbka drobiowa	90g	195
3	Ziemniaki	150g	128
4	Surówka z ogórka kiszzonego i marchwi	90g	67
5	Herbata z cytryną słodzona miodem,owoc	200ml	26

RAZEM 525**Wtorek 26. 01**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa włoska z makaronem zabelana mlekiem	250g	108
2	Karczek wp pieczony	90g	222
3	Kasza jęczmienna	120g	200
4	Surówka z kap.czerwonej z jabłkiem	90g	88
5	Herbata z cytryną słodzona miodem	200ml	26

RAZEM 644**Środa 27. 01**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Barszcz czerwony z fasolą	250g	100
2	Łazanki z kapustą i boczkiem	250g	467
3	Herbata z cytryną słodzona miodem,owoc	200ml	26

RAZEM 593**Czwartek 28. 01**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa pieczarkowa z łazankami zabelana mlekiem	250g	121
2	Kostka rybna panierowana smażona	120g	316
3	Ziemniaki	150g	128
4	Surówka z kap.kiszzonej z jabłkiem	90g	78
5	Woda z cytryną	200ml	26

RAZEM 669**Piątek 29. 01**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa grochowa z zacierką i boczkiem	250g	168
2	Ryż z musem truskawkowym i jogurtem	90g	261
3	Herbata z cytryną słodzona miodem,owoc	200ml	26

RAZEM 455