

OBOWIAZUJE OD 01.02 DO 05.02.16**Poniedziałek 01.02**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym zabieleną mlekiem	250g	108
2	Spaghetti z sosem mięsnym	240g	500
5	Herbata z cytryną słodzona miodem	200ml	26

RAZEM 634**Wtorek 02.02**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Krupnik z kaszy jaglanej	250g	106
2	Placki ziemniaczane po węgiersku	200g	496
3	Kompot z jabłek	200ml	36

RAZEM 628**Środa 03.02**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa fasolowa	250g	145
2	Ryż z jabłkiem zapiekany	250g	350
3	Woda z cytryną, jogurt naturalny	200ml	

RAZEM 495**Czwartek 04.02**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa neapolitańska z makaronem zabieleną mlekiem	250g	160
2	Kotlet mielony wp	100g	283
3	Kasza gryczana	100g	150
4	Surówka z rzodkwi ze śmietaną	70g	55
5	Herbata z cytryną słodzona miodem	200ml	26

RAZEM 674**Piątek 05.02**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną mlekiem	250g	110
2	Filet rybny miruna pieczony	110g	371
3	Ziemniaki	150g	128
4	Surówka z kap.kiszzonej z jabłkiem	90g	78
3	Woda mineralna	200ml	

RAZEM 687