

OBOWIĄZUJE OD 29.02 DO 04.03.16**Poniedziałek 29.02**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa jarzynowa z zacierką zabieleną mlekiem	250g	60
2	Jajko sadzone	1szt	187
3	Ziemniaki	150g	128
4	Marchewka oprószana	80g	66
5	Herbata z cytryną słodzona miodem, jogurt naturalny	200ml	26

RAZEM 567**Wtorek 01.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną mlekiem	250g	82
2	Filet z indyka pieczony	90g	103
3	Kasza jęczmienna	120g	230
4	Sałatka z buraków	90g	76
5	Woda mineralna	200ml	

RAZEM 491**Środa 02.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Kapuśniak z kap.kiszzonej	250g	200
2	Gulasz drobiowy z makaronem	250g	398
3	Kompot	200ml	36

RAZEM 634**Czwartek 03.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa włoska z makaronem zabieleną mlekiem	250g	123
2	Stek wp	90g	497
3	Ryż brązowy	80g	102
4	Surówka z selera z żurawiną	80g	77
3	Herbata z cytryną słodzona miodem	200ml	26

RAZEM 722**Piątek 04.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Krupnik z kaszy manny	250g	55
2	Filet z morszczuka panierowany smażony	100g	397
3	Ziemniaki	150g	128
4	Surówka z ogórka kiszzonego i marchwi	90g	67
5	Woda mineralna	200ml	

RAZEM 647*Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia na podstawie art.52c ust.6 ustawy z dnia 26 sierpnia 2015r*