

OBOWIAZUJE OD 07.03 DO 11.03.16**Poniedziałek 07.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Żurek z jajkiem zabieleną mlekiem	250g	205
2	Racuchy z bananem	2szt	487
3	Woda z cytryną, jogurt naturalny	200ml	

RAZEM 692**Wtorek 08.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa sorfelino zabieleną mlekiem	250g	141
2	Gulasz wp	150g	223
3	Kasza jęczmienna	120g	230
4	Ogórek kiszony	70g	9
5	Herbata z cytryną słodzona miodem.,owoc	200ml	26

RAZEM 629**Środa 09.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa brokułowa z zacierką zabieleną mlekiem	250g	115
2	Kotlet schabowy panierowany smażony	100g	350
3	Ziemniaki	150g	128
4	Surówka z rzodkwi ze śmietaną	70g	55
5	Kompot	200ml	36

RAZEM 684**Czwartek 10.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Boeuf strogonow	250g	450
2	Chleb graham	70g	158
3	Owoc	80g	102
4	Herbata z cytryną słodzona miodem	200ml	26

RAZEM 736**Piątek 11.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Krupnik z kaszy jaglanej	250g	62
2	Placki warzywne	2szt	400
3	Herbata z cytryną słodzona miodem	200ml	26

RAZEM 488