

OBOWIĄZUJE OD 18.04 DO 22.04.16**Poniedziałek 18.04**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa jarzynowa z mianą zabielaną mlekiem	1,2,5,7	250g	59
2	Kluski śląskie z mięsem i tłuszczem	2,4	250g	491
3	Herbata z cytryną słodzona miodem	3,17	200ml	26

RAZEM 576**Wtorek 19.04**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Gulasz drobiowy z makaronem	1,2,5	250g	498
2	Kompot		200ml	36
3	Owoc - banan		1szt	95

RAZEM 629**Środa 20.04**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Schab pieczony	4	80g	193
2	Ryż brązowy		100g	322
3	Surówka z rzodkwi ze śmietaną	1	70g	55
4	Woda mineralna		200ml	
5	Jogurt naturalny	1	200ml	60

RAZEM 630**Czwartek 21.04**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Podudzia z kurczaka pieczone	5	1szt	316
2	Ziemniaki		150g	128
3	Mizeria z jogurtem	1	90g	29
4	Woda z cytryną	3	200ml	
5	Owoc - kiwi	3		56

RAZEM 529**Piątek 22.04**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Placki warzywne	1,2,4,6	2szt	565
2	Herbata z cytryną słodzona miodem	3,17	200ml	26
3	Owoc - gruszka		200ml	54

RAZEM 645

Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia na podstawie art.52c ust.6 ustawy z dnia 26 sierpnia 2015r