

OBOWIĄZUJE OD 30.05 DO 03.06.16**Poniedziałek 30.05**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa jarzynowa z mianą zabiela mleklem	1,2,5,7	250g	59
2	Spaghetti z sosem mięsnym	1,2,4	240g	500
3	Herbata z cytryną słodzona miodem	3,17	200ml	26

RAZEM 585**Wtorek 31.05**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Karczek wp pieczony	4	90g	322
2	Kapusta biała młoda zasmażana	1,2	100g	189
3	Kasza jęczmienna	2	120g	230
4	Kompot, jogurt owocowy	1	200ml	36

RAZEM 777**Środa 01.06**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Żurek z jajkiem zabiela mleklem	1,2,4,6	250g	205
2	Risotto z mięsem i warzywami	2,5,7,8	250g	382
3	Woda z cytryną, owoc	3	200ml	

RAZEM 587**Czwartek 02.06**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa porowa z zacierką zabiela mleklem	1,2,5,7	250g	59
2	Stek wp	2,4	90g	497
3	Ziemniaki		150g	128
4	Mizeria z jogurtem	1	90g	29
5	Herbata z cytryną słodzona miodem	3,17	200ml	26

RAZEM 739**Piątek 03.06**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa pieczarkowa z łazankami zabiela mleklem	1,2,5,7	250g	89
2	Kostka rybna panierowana smażona	1,2,6,11	120g	416
3	Ryż brązowy		100g	122
4	Surówka z kap. kiszanej z jabłkiem i marchwią		90g	74
3	Herbata z cytryną słodzona miodem	3,17	200ml	26

RAZEM 727*Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia na podstawie art.52c ust.6 ustawy z dnia 26 sierpnia*