

**OBOWIĄZUJE OD 04.05 DO 06.05.16****Środa 04.05**

<b>Lp</b>	<b>Zestaw obiadowy</b>	<b>Alergeny</b>	<b>Wielkość porcji</b>	<b>Wartość kaloryczna</b>
1	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną mlekiem	1,2,5,7	250g	82
2	Kluski śląskie z masłem i bułką tartą	1,2	250g	481
3	Papryka św cząstki		50g	14
4	Woda z cytryną	3	200ml	

**RAZEM 577****Czwartek 05.05**

<b>Lp</b>	<b>Zestaw obiadowy</b>	<b>Alergeny</b>	<b>Wielkość porcji</b>	<b>Wartość kaloryczna</b>
1	Zupa kalafiorowa z zacierką zabieleną mlekiem	1,2,5,7	250g	63
2	Kotlet pożarski	1,2,5,6	90g	383
3	Kasza gryczana		120g	100
4	Salatka z buraków		90g	76
5	Kompot		200ml	36

**RAZEM 656****Piątek 06.05**

<b>Lp</b>	<b>Zestaw obiadowy</b>	<b>Alergeny</b>	<b>Wielkość porcji</b>	<b>Wartość kaloryczna</b>
1	Krupnik z kaszy manny	2,5,7	250g	55
2	Filet rybny miruna panierowana smażona	1,6,11	110g	371
3	Ziemniaki		150g	128
4	Surówka z kap.kiszzonej z jabłkiem i marchwią		90g	74
5	Woda mineralna		200ml	

**RAZEM 628**

## A L E R G E N Y

Nr.	Grupa alergenów	Występowanie
1	<b>MLEKO</b>	Masło , owsianka , ser , naleśniki , mizeria z jogurtem, kakao , kruche ciasto , sos beszamelowy , białko serwatkowe , mleko w proszku , śmietana , maślanka , zsiadłe mleko , jogurt , kefir , ser twarogowy , kazeina , margaryna ,czekolada , lody , desery , puree ziemniaczane , tłuszcze do smarowania pieczywa
2	<b>GLUTEN</b>	Pieczywo mieszane , owsianka , musli , naleśniki , kotleciki drobiowe , kotlety rybne gulasz , bułka tarta , kruche ciasto , kasza manna , kaszka kukurydziana , kasza jęczmienna , płatki , otręby , produkty pełnoziarniste , kielki pszenicy, makarony , bułka tarta , mieszanki zbóż , kawa zbożowa , sosy na bazie zasmażki , napoje na bazie kakao , mieszanki przypraw , sos sojowy , batony zbożowe , lody z waflem , wędliniarskie specjały
3	<b>CYTRUSY</b>	Kiwi , cytryna , herbata z cytryną , nektarynki , pomarańcze
4	<b>WIEPRZOWINA</b>	Mięso wieprzowe
5	<b>DRÓB</b>	Mięso drobiowe
6	<b>JAJA</b>	Kotlety rybne , kotlety drobiowe , naleśniki , kruche ciasto , żółtko i białko jaj , jaja w płynie i w proszku , spoivo w mięsie mielonym , pulpety
7	<b>SELER</b>	Zupy , surówki z selerem , seler naciowy , liść selera , ziarna selera , sól selerowa ,soki warzywne z dodatkiem selera , mięsa duszone z jarzynami , sosy , sałatki delikatesowe , mieszanki przypraw
8	<b>GORCZYCA</b>	Mięso marynowane z gorczycą , sałatki , musztarda , olej gorczycowy , liście i kwiaty gorczycy , warzywa konserwowe , marynaty
9	<b>SEZAM</b>	Mieszanka płatków śniadaniowych , chleb , bułka z ziarnami , kotleciki drobiowe , ciastka z sezamem , ziarno sezamowe , oleje , pasta masła , mąka , sól sezamowa
10	<b>SOJA / ziarno sojowe /</b>	Wędlina , mąka sojowa , kasza sojowa , olej sojowy , kielki soi , przyprawy , wyroby wędliniarskie , niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
11	<b>RYBY</b>	Kotlety rybne , pasta z makreli , ryby surowe , gotowane ,marynowane , kawior , ikra , żelatyna. , pasta z makreli , ryby surowe , gotowane ,marynowane , kawior , ikra
12	<b>ORZECHY</b>	Słonecznik , bułka z ziarnami , migdały , orzechy laskowe , orzechy włoskie , olej arachidowy , masło arachidowe , orzechy brazylijskie , pistacja , krem orzechowy, pasta orzechowa , masło orzechowe , marcepan , desery , produkty o smaku kawowym , wegetariańskie zamienniki mięsa , sosy
13	<b>DWUTLENEK SIARKI oraz siarczyny w stężeniach wyższych niż 10mg/l</b>	Owoce suszone , musli , E220-228 : dwutlenek siarki oraz sole kwasu siarkowego
14	<b>SKORUPIAKI</b>	Małże , krewetki , raki , kraby , masło rakowe , pasta z krewetek
15	<b>ŁUBINY</b>	Mąka łubinowa , białka roślinne (łubiny) w wypiekach
16	<b>MIĘCZAKI</b>	Omułki , małże , ostrygi , ślimaki , kalmary , mątwy , ośmiornice , czarny makaron z owocami morza
17	<b>MIÓD</b>	Miód naturalny i sztuczny

**DO PRZYGOTOWANIA POSILKÓW UŻYWANE SĄ PRZYPRAWY:**

pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek,  
*ziola prowansalskie, papryka słodka, sól niskosodowa, cukier waniliowy.*