

**PROGRAM PÓŁKOLONII LETNIEJ  
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 18  
W DĄBROWIE GÓRNICZEJ**

*„Wakacje w mieście - wesoło, aktywnie i bezpiecznie”*

**Termin realizacji:**

**I turnus 27. 06. – 08. 07. 2016 r.**

**II turnus 11. 07. – 22. 07. 2016 r.**

## **CELE OGÓLNE:**

- Stworzenie dzieciom warunków do ciekawego i aktywnego spędzania wolnego czasu.
- Kształtowanie umiejętności współżycia w grupie oraz odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych.
- Propagowanie wartości profilaktycznych.
- Promowanie zdrowego stylu życia, zdrowego żywienia.
- Poznanie najbliższej okolicy – „Moja mała Ojczyzna”
- Rozwijanie sposobów ekspresji uczuć i emocji.
- Stymulowanie rozwoju umysłowego i fizycznego.

## **METODY PRACY:**

- pogadanki,
- konkursy, quizy
- gry terenowe,
- zajęcia czytelnicze,
- wycieczki,
- turniej wiedzy,
- filmoteka małego człowieka
- zajęcia sportowo-ruchowe,
- gry i zabawy integracyjne,
- spacer, zajęcia relaksacyjne,

## **FORMY PRACY:**

- indywidualna,
- zespołowa,
- zbiorowa

## **I T U R N U S**

**27.06.2016r.- 08.07.2016r.**

### **I TYDZIEŃ**

#### **PONIEDZIAŁEK – 27.06.2016r.**

Hasło dnia – „*Bezpieczne wakacje*”

- Zbiórka uczestników wraz z rodzicami, przedstawienie planu zajęć, omówienie spraw dotyczących zajęć, przydział opiekunów, podział na grupy, zapoznanie z programem i regulaminami.
- *Zajęcia profilaktyczne* – spotkanie z pielęgniarką-pogadanka na temat bezpiecznego wypoczynku.
- Wakacyjne rady - przypomnienie zasad ruchu drogowego, do kogo zwrócić się w sytuacji zagrożenia.
- *Zajęcia programowe* : zabawy integracyjne – „Poznajmy się”/wykonanie wizytówek, nazwa , piosenka grupy.
- Zabawy sportowe na boisku szkolnym.

#### **WTOREK – 28. 06. 2016r.**

Hasło dnia – „ *Strażak – przyjaciel dzieci*”

- *Zajęcia profilaktyczne*: pogadanka na temat bezpiecznego zachowania się na drodze i nie tylko – utrwalenie zasad bezpiecznego zachowania podczas wycieczki autokarowej.
- *Zajęcia programowe*: Wycieczka autokarowa do Mysłowic- zwiedzanie Centralnego Muzeum Pożarnictwa.
- Konkurs plastyczny „Zawód strażak – praca strażaka oczami najmłodszych”

#### **ŚRODA – 29. 06. 2016r.**

Hasło dnia – *Uczymy się mówić - NIE*”

- *Zajęcia profilaktyczne*: Rozwijanie zainteresowań w celu zagospodarowania czasu wolnego, podkreślenie szkodliwego wpływu na organizm różnego rodzaju używek /nikotyna, alkohol, narkotyki, dopalacze, leki/.
- *Zajęcia programowe*: Wyjazd na basen do Parku Wodnego ”Nemo”- pływanie, zabawy i gry w wodzie.
- Konkurs plastyczny związany z hasłem dnia.

#### **CZWARTEK – 30. 06. 2016r.**

- Hasło dnia – „ *Filmoteka małego człowieka*”
- *Zajęcia profilaktyczne*: z cyklu Decyzje zdrowotne - „ Dbamy o swoje zdrowie”
- *Zajęcia programowe*: Wyjście do kina Helios na seans filmowy.
- Zajęcia plastyczne – wykonanie prac różnymi technikami.

#### **PIĄTEK – 01. 07. 2016r.**

Hasło dnia – „*Mówię nie wszystkiemu, co złe*”

- *Zajęcia profilaktyczne*- z cyklu Decyzje zdrowotne – „Poznajemy bezpieczne i niebezpieczne substancje”

- *Zajęcia programowe:* Udział w przedstawieniu profilaktycznym dla dzieci pt.: *Mówię nie wszystkiemu, co złe*
- *Zajęcia sportowo – ruchowe* na boisku szkolnym.

## II TYDZIEŃ

### PONIEDZIAŁEK – 04. 07. 2016r.

Hasło dnia - „*Czytać każdy może*”

- *Zajęcia programowe:* Wyjście do Biblioteki Miejskiej w Dąbrowie Górniczej – „*Lato z przygodą*” - zajęcia literackie.
- *Zajęcia profilaktyczne:* z cyklu *Równowaga ciała i zdrowia –*, *Jak zbudowane jest nasze ciało* „
- *Zajęcia ruchowe* na placu zabaw.

### WTOREK – 05. 07. 2016r.

Hasło dnia – „*Dzień podróżnika*”

- *Zajęcia profilaktyczne:* z cyklu *Uczestnictwo w grupie –* „*Kto mi może pomóc w rozwiązywaniu problemów*”. Przypomnienie regulaminu uczestnika wycieczki autokarowej.
- *Zajęcia programowe:* Wycieczka autokarowa do Zatoru - zabawa i edukacja w Parku Rozrywki Zatorland.
- *Zajęcia relaksacyjne.*

### ŚRODA – 06. 07. 2016r.

Hasło dnia – „*Ruch to zdrowie*”

- *Zajęcia programowe :* Pogadanka na temat zasad „*fair –play*” – podczas zawodów sportowych oraz bezpiecznego i kulturalnego zachowania. Turniej różnorodnych konkurencji sportowych: - strzał do pustej bramki, hula–hop, rzut piłką do kosza, ringo, skakanie na skakance, rzut do celu, biegi w workach. Podsumowanie turnieju – ogłoszenie zwycięzców.
- *Zajęcia profilaktyczne :* z cyklu *Obraz samego siebie i porozumiewanie się z innymi ludźmi – To ważne wiedzieć, co każdy czuje.*

### CZWARTEK – 07. 07. 2016r.

Hasło dnia – „*Dzień przyjaźni*”

- *Zajęcia profilaktyczne:* z cyklu *Obraz samego siebie i porozumiewanie się z innymi ludźmi- To miło pomagać innym ludziom.*
- *Zajęcia programowe:* Wyjście do Parku Zielona - zajęcia sportowe na Ścianie wspinaczkowej, bieg patrolowy.

### PIĄTEK – 08. 07. 2016r.

Hasło dnia – „*Wakacyjne melodie*”

- *Zajęcia programowe:* Karaoke – wspólna zabawa przy muzyce. Dyskoteka przebierańców – ulubieni wokaliści. - Uroczyste zakończenie półkolonii – podsumowanie konkursów, wręczenie uczestnikom upominków.
- Wspólne wykonanie pamiątkowej kroniki.
- Pamiątkowa sesja zdjęciowa.
- *Zajęcia profilaktyczne:* z cyklu *Równowaga ciała i zdrowia –* „*Dbamy o zdrowe ciało*”

***Uwaga!*** W razie niesprzyjających warunków pogodowych plan zajęć będzie odpowiednio modyfikowany. Do prowadzenia zajęć profilaktycznych wykorzystano scenariusze grupowych zajęć wychowawczo-profilaktycznych dla uczniów Andrzeja Kołodziejczyka z serii Profilaktyka uzależnień.