

## II TURNUS

11.07.2016r.- 22.07.2016r.

### I TYDZIEŃ

#### PONIEDZIAŁEK – 11.07.2016r.

Hasło dnia – „*Mówię nie wszystkiemu , co złe*”

- Zbiórka uczestników wraz z rodzicami, przedstawienie planu zajęć, omówienie spraw dotyczących zajęć, przydział opiekunów, podział na grupy, zapoznanie z programem i regulaminami.
- *Zajęcia profilaktyczne* - spotkanie z pielęgniarką-pogadanka na temat bezpiecznego wypoczynku.
- Wakacyjne rady - przypomnienie zasad ruchu drogowego, do kogo zwrócę się w sytuacji zagrożenia.
- *Zajęcia programowe* : *Zajęcia programowe*: Udział w przedstawieniu profilaktycznym dla dzieci pt.: *Mówię nie wszystkiemu, co złe*”
- Zabawy integracyjne – „Poznajmy się”/wykonanie wizytówek, nazwa , piosenka grupy.

#### WTOREK – 12. 07. 2016r.

Hasło dnia – „ *Strażak – przyjaciel dzieci*”

- *Zajęcia profilaktyczne*: pogadanka na temat bezpiecznego zachowania się na drodze i nie tylko – utrwalenie zasad bezpiecznego zachowania podczas wycieczki autokarowej.
- *Zajęcia programowe*: Wycieczka autokarowa do Mysłowic- zwiedzane Centralnego Muzeum Pożarnictwa.
- Konkurs plastyczny „Zawód strażak – praca strażaka oczami najmłodszych”

#### ŚRODA – 13. 07. 2016r.

Hasło dnia – *Uczymy się mówić - NIE*”

- *Zajęcia profilaktyczne*: Rozwijanie zainteresowań w celu zagospodarowania czasu wolnego, podkreślenie szkodliwego wpływu na organizm różnego rodzaju używek /nikotyna, alkohol, narkotyki, dopalacze, leki/.
- *Zajęcia programowe*: Wyjazd na basen do Parku Wodnego”Nemo”- pływanie, zabawy i gry w wodzie.
- Konkurs plastyczny związany z hasłem dnia.

#### CZWARTEK – 14. 07. 2016r.

- Hasło dnia – „ *Filmoteka małego człowieka*”
- *Zajęcia profilaktyczne*: z cyklu Decyzje zdrowotne -„ Dbamy o swoje zdrowie”
- *Zajęcia programowe*: Wyjście do kina Helios na seans filmowy.
- *Zajęcia plastyczne* – wykonanie prac różnymi technikami.

#### PIĄTEK – 15. 07. 2016r.

Hasło dnia – „*Bezpieczne wakacje*”

- *Zajęcia profilaktyczne*- z cyklu Decyzje zdrowotne – „Poznajemy bezpieczne i niebezpieczne substancje”
- *Zajęcia programowe*: *Zajęcia sportowo – ruchowe* na boisku szkolnym.  
Konkurs sprawnościowy.

## II TYDZIEŃ

### PONIEDZIAŁEK – 18. 07. 2016r.

Hasło dnia - „*Czytać każdy może*”

- *Zajęcia programowe*: Wyjście do Biblioteki Miejskiej w Dąbrowie Górniczej – „Lato z przygodą” - zajęcia literackie.
- *Zajęcia profilaktyczne*: z cyklu Równowaga ciała i zdrowia – „Jak zbudowane jest nasze ciało „
- Zajęcia ruchowe na placu zabaw.

### WTOREK – 19. 07. 2016r.

Hasło dnia – „*Dzień podróżnika*”

- *Zajęcia profilaktyczne*: z cyklu Uczestnictwo w grupie – „Kto mi może pomóc w rozwiązywaniu problemów”. Przypomnienie regulaminu uczestnika wycieczki autokarowej.
- *Zajęcia programowe*: Wycieczka autokarowa do Zatoru - zabawa i edukacja w Parku Rozrywki Zatorland.
- Zajęcia relaksacyjne.

### ŚRODA – 20. 07. 2016r.

Hasło dnia – „*Ruch to zdrowie*”

- *Zajęcia programowe* : Turniej różnorodnych konkurencji sportowych: - strzał do pustej bramki, hula-hop, rzut piłką do kosza, ringo, skakanie na skakance, rzut do celu, biegi w workach. Podsumowanie turnieju – ogłoszenie zwycięzców.
- Zajęcia profilaktyczne* : z cyklu Obraz samego siebie i porozumiewanie się z innymi ludźmi – To ważne wiedzieć, co każdy czuje.

### CZWARTEK – 21. 07. 2016r.

Hasło dnia – „*Dzień przyjaźni*”

- *Zajęcia profilaktyczne*: z cyklu Obraz samego siebie i porozumiewanie się z innymi ludźmi- To miło pomagać innym ludziom.
- *Zajęcia programowe*: Wyjście do Parku Zielona w Dąbrowie Górniczej - zajęcia sportowe na Ścianie wspinaczkowej, bieg patrolowy.

### PIĄTEK – 22. 07. 2016r.

Hasło dnia – „*Wakacyjne melodie*”

- *Zajęcia programowe*: Karaoke – wspólna zabawa przy muzyce. Dyskoteka przebierańców – ulubieni wokaliści. - Uroczyste zakończenie półkolonii – podsumowanie konkursów, wręczenie uczestnikom upominków.
- Wspólne wykonanie pamiątkowej kroniki.
- Pamiątkowa sesja zdjęciowa.
- *Zajęcia profilaktyczne*: z cyklu Równowaga ciała i zdrowia – „Dbamy o zdrowe ciało”

**Uwaga!** W razie niesprzyjających warunków pogodowych plan zajęć będzie odpowiednio modyfikowany. Do prowadzenia zajęć profilaktycznych wykorzystano scenariusze grupowych zajęć wychowawczo-profilaktycznych dla uczniów Andrzeja Kołodziejczyka z serii Profilaktyka uzależnień.

