

OBOWIĄZUJE OD 12.09 DO 16.09.16**Poniedziałek 12.09**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa ogórkowa z ryżem ze śmietaną	1,5,7	250g	74
2	Spaghetti z sosem mięsnym	1,2,4	240g	500
3	Herbata z cytryną i cukrem	3	200ml	42

RAZEM 616**Wtorek 13.09**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa pomidorowa z makaronem ze śmietaną	1,2,5,7	250g	118
2	Kotlet schabowy panierowany smażony	2,4,6	100g	450
3	Ziemniaki		150g	128
4	Sałatka z buraków		90g	76
5	Kompot		200ml	36

RAZEM 808**Środa 14.09**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa ziemniaczana	4,7	250g	240
2	Gulasz wp	2,4	150g	323
3	Kasza jęczmienna	2	120g	130
4	Ogórek kiszony		70g	8
5	Woda mineralna, jogurt owocowy		200ml	

RAZEM 701**Czwartek 15.09**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa brokułowa z zacierką ze śmietaną	1,2,5,7	250g	63
2	Placki warzywne	1,2,4,6	2szt	465
3	Herbata z cytryną i cukrem,owoc	3	200ml	42

RAZEM 578**Piątek 16.09**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Krupnik z kaszy manny	2,5,7	250g	55
2	Kostka rybna panierowana pieczona	1,2,6,11	120g	236
3	Ziemniaki		150g	128
4	Surówka z kap.kiszzonej z jabłkiem i marchwią		90g	74
5	Woda z cytryną	3	200ml	

RAZEM 785*Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia na podstawie art.52c ust.6 ustawy z dnia 26 sierpnia*