

OBOWIĄZUJE OD 17.10 DO 21.10.16**Poniedziałek 17.10**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Kapuśniak z kap.kiszzonej	4,7	250g	200
2	Spaghetti z sosem mięsnym	1,2,4	240g	500
3	Sok jabłkowy		200ml	86

RAZEM 786**Wtorek 18.10**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa szczawiowa z zacierką ze śmietaną	1,2,5,7	250g	56
2	Kotlet schabowy panierowany smażony	2,4,6	100g	450
3	Kasza jęczmienna	2	120g	130
4	Surówka z ogórków i pomidorów ze śmietaną	1	100g	56
5	Kompot		200ml	36

RAZEM 728**Środa 19.10**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zalewajka z ziemniakami ze śmietaną	1,2,4	250g	267
2	Naleśniki z serkiem homogenizowanym naturalnym i miodem	1,2,6,17	2szt	452
3	Woda mineralna,owoc		200ml	

RAZEM 719**Czwartek 20.10**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Boeuf strogonow	2,4,8	250g	354
2	Bułka mini	2	1szt	136
3	Herbata z cytryną i cukrem	3	200ml	42

RAZEM 532**Piątek 21.10**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa grochowa z ziemniakami	4,7	250g	285
2	Ryż z jabłkiem zapiekany	1,2	250g	344
3	Herbata z cytryną i cukrem,jogurt naturalny	3	200ml	42

RAZEM 671