

**OBOWIĄZUJE OD 31.10 DO 04.11.16****Poniedziałek 31.10**

<b>Lp</b>	<b>Zestaw obiadowy</b>	<b>Alergeny</b>	<b>Wielkość porcji</b>	<b>Wartość kaloryczna</b>
1	Kluski śląskie z mięsem i tłuszczem	2,4	250g	491
2	Herbata z cytryną i cukrem,owoc	3	200ml	42

**RAZEM 533****Środa 02.11**

<b>Lp</b>	<b>Zestaw obiadowy</b>	<b>Alergeny</b>	<b>Wielkość porcji</b>	<b>Wartość kaloryczna</b>
1	Krupnik z kaszy jaglanej	2,5,7	250g	
2	Placki warzywne	1,2,4,6	2szt	665
3	Herbata z cytryną i cukrem	3	200ml	42

**RAZEM 707****Czwartek 03.11**

<b>Lp</b>	<b>Zestaw obiadowy</b>	<b>Alergeny</b>	<b>Wielkość porcji</b>	<b>Wartość kaloryczna</b>
1	Zupa z zielonego groszku z groszkiem ptysiovym ze śmietaną	1,5,2,7	250g	156
2	Kotlet mielony wp	2,4,6	100g	483
3	Ziemniaki		150g	128
4	Mizeria ze śmietaną	1	90g	54
5	Kompot		200ml	36

**RAZEM 857****Piątek 04.11**

<b>Lp</b>	<b>Zestaw obiadowy</b>	<b>Alergeny</b>	<b>Wielkość porcji</b>	<b>Wartość kaloryczna</b>
1	Zupa pieczarkowa z łazankami ze śmietaną	1,2,5,7	250g	105
2	Kostka rybna panierowana pieczona	1,2,6,11	120g	236
3	Ryż brązowy		100g	222
4	Surówka z kap.kiszzonej z jabłkiem i marchwią		90g	74
5	Herbata z cytryną i cukrem	3	200ml	42

**RAZEM 679***Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia na podstawie art.52c ust.6 ustawy z dnia 26 sierpnia*