

OBOWIĄZUJE OD 10.10 DO 13.10.16**Poniedziałek 10.10**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa neapolitańska z makaronem ze śmietaną	1,2,5,7	250g	145
2	Jajko sadzone	6	1szt	142
3	Ziemniaki		150g	128
4	Marchewka oprószana	1,2	80g	81
5	Woda z cytryną,owoc	3	200ml	
RAZEM				496

Wtorek 11.10

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa jarzynowa z mianą ze śmietaną	1,2,5,7	250g	59
2	Łazanki z kapustą i boczkiem	2,4	250g	467
5	Herbata z cytryną i cukrem,napój w kartonie	3	200ml	42
RAZEM				568

Środa 12.10

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa pomidorowa z ryżem ze śmietaną	1,2,5,7	250g	82
2	Placki ziemniaczane po węgiersku	1,4,6,	200g	688
3	Woda mineralna,jogurt owocowy		200ml	
RAZEM				770

Czwartek 13.10

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa brokułowa z zacierką ze śmietaną	1,2,5,7	250g	63
2	Schab pieczony	4	80g	193
3	Kasza gryczana		100g	200
4	Surówka z rzodkwi ze śmietaną	1,8	70g	54
5	Herbata z cytryną i cukrem	3	200ml	42
RAZEM				552