

**OBOWIĄZUJE OD 21.11 DO 25.11.16****Poniedziałek 21.11**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa neapolitańska z makaronem ze śmietaną	1,2,5,7	250g	161
2	Jajko sadzone	6	1szt	142
3	Ziemniaki		150g	128
4	Marchewka oprószana	1,2	80g	81
5	Herbata z cytryną i cukrem,owoc	3	200ml	42

**RAZEM 554****Wtorek 22.11**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Kapuśniak z kap.kiszonej	4,7	250g	200
2	Makaron z pieczarkami i mięsem	1,2,4	300g	548
3	Kompot		200ml	36

**RAZEM 784****Środa 23.11**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Fasolka po bretońsku	2,4	250g	419
2	Bułka mini	2	1szt	136
3	Herbata z cytryną i cukrem,jogurt owocowy	3	200ml	42

**RAZEM 597****Czwartek 24.11**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Kotlet pożarski	1,2,5,6	90g	383
2	Ziemniaki		150g	128
3	Mizeria ze śmietaną	1	90g	54
4	Kompot,owoc		200ml	36

**RAZEM 601****Piątek 25.11**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa grochowa z ziemniakami	4,7	250g	285
2	Ryż z musem truskawkowym i jogurtem	1	200g	335
3	Woda z cytryną,napój	3	200ml	

**RAZEM 620**

*Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia na podstawie art.52c ust.6 ustawy z dnia 26 sierpnia*