

**OBOWIĄZUJE OD 28.11 DO 02.12.16****Poniedziałek 28.11**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa pomidorowa z ryżem ze śmietaną	1,2,5,7	250g	98
2	Racuchy z bananem	1,2,6	2szt	685
3	Woda mineralna,jogurt naturalny		200ml	

**RAZEM 783****Wtorek 29.11**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Karczek wp smażony z cebulą	4	120g	585
2	Kasza jęczmienna	2	120g	130
3	Ogórek kiszony		70g	8
4	Herbata z cytryną i cukrem,owoc	3	200ml	42

**RAZEM 765****Środa 30.11**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym ze śmietaną	1,5,2,7	250g	156
2	Łazanki z kapustą i boczkiem	2,4	250g	467
3	Sok pomarańczowy z wodą	3	200ml	86

**RAZEM 709****Czwartek 01.12**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Nuggetsy z kurczaka pieczone	5,6	100g	256
2	Ziemniaki		150g	128
3	Surówka z marchwi i jabłka		100g	42
4	Woda z cytryną,owoc	3	200ml	

**RAZEM 426****Piątek 02.12**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Krupnik z kaszy jaglanej	2,5,7	250g	62
2	Paluszki rybne panierowane pieczone	1,2,6,11	100g	275
3	Ziemniaki		150g	128
4	Surówka z kap.kiszzonej z jabłkiem i marchwią		90g	74
5	Kompot		200ml	36

**RAZEM 575**