

OBOWIĄZUJE OD 07.11 DO 10.11.16**Poniedziałek 07.11**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa jarzynowa z mianą ze śmietaną	1,2,5,7	250g	75
2	Kluski śląskie z masłem i bułką tartą	1,2	250g	481
3	Woda z cytryną,owoc	3	200ml	
RAZEM				556

Wtorek 08.11

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa pomidorowa z ryżem ze śmietaną	1,2,5,7	250g	98
2	Gulasz drobiowy z makaronem	1,2,5	250g	498
3	Kompot		200ml	36
RAZEM				632

Środa 09.11

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa porowa z zacierką ze śmietaną	1,2,5,7	250g	75
2	Stek wp z cebulą	2,4	90g	501
3	Ziemniaki		150g	128
4	Surówka z marchwi i jabłka		100g	42
5	Herbata z cytryną i cukrem	3	200ml	42
RAZEM				788

Czwartek 10.11

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa włoska z makaronem ze śmietaną	1,2,5,7	250g	139
2	Filet z indyka pieczony	5	90g	103
3	Kasza gryczana		100g	200
4	Surówka z rzodkwi białej ze śmietaną	1,8	70g	54
5	Herbata z cytryną i cukrem	3	200ml	42
RAZEM				538

Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia na podstawie art.52c ust.6 ustawy z dnia 26 sierpnia