

OBOWIĄZUJE OD 30.01 DO 03.02.17**Poniedziałek 30.01**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Krupnik zabielały z ziemniakami i śmietaną	1,2,5,7	250g	152
2	Makaron z serem	1,2	210g	450
3	Herbata z cytryną i cukrem	3	200ml	42

RAZEM 644**Wtorek 31.01**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Risotto z mięsem i warzywami	2,5,7,8	250g	382
2	Woda z cytryną,owoc	3	200ml	

RAZEM 382**Środa 01.02**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa włoska z makaronem ze śmietaną	1,2,5,7	250g	139
2	Kotlet mielony wp	2,4,6	100g	383
3	Kasza jęczmienna	2	120g	130
4	Surówka z rzodkwi białej ze śmietaną	1,8	70g	54
5	Kompot		200ml	36

RAZEM 742**Czwartek 02.02**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Żurek z jajkiem i ziemniakami ze śmietaną	1,2,4,6	250g	232
2	Łazanki z kapustą i boczkiem	2,4	250g	467
3	Herbata z cytryną i cukrem,owoc	3	200ml	42

RAZEM 741**Piątek 03.02**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa pieczarkowa z łazankami ze śmietaną	1,2,5,7	250g	105
2	Kostka rybna panierowana pieczona	1,2,6,11	120g	236
3	Ziemniaki		150g	128
4	Surówka z ogórka kiszzonego i marchwi	8	90g	67
5	Sok pomarańczowy z wodą	3	200ml	80

RAZEM 616*Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia na podstawie art.52c ust.6 ustawy z dnia 26 sierpnia*