

OBOWIĄZUJE OD 20.02 DO 24.02.17**Poniedziałek 20.02**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa ogórkowa z ryżem ze śmietaną	1,5,7	250g	90
2	Kluski śląskie z masłem i bułką tartą	1,2	250g	481
3	Woda z cytryną ,owoc	3	200ml	

RAZEM 571**Wtorek 21.02**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Rosół z makaronem	2,5,7	250g	182
2	Podudzia z kurczaka pieczone	5	1szt	352
3	Ziemniaki		150g	128
4	Marchewka oprószana	1,2	80g	81
5	Herbata z cytryną i cukrem	3	200ml	42

RAZEM 785**Środa 22.02**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Krupnik zabielały śmietaną z ziemniakami	1,2,5,7	250g	152
2	Makaron z pieczarkami i mięsem	1,2,4	300g	548
3	Sok jabłkowy z wodą		200ml	80

RAZEM 780**Czwartek 23.02**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Kotlet z piersi z kurczaka panierowany smażony	2,5,6	110g	442
2	Ziemniaki		150g	128
3	Surówka z kap.czerwonej z jabłkiem		90g	88
4	Kompot		200ml	36

RAZEM 694**Piątek 24.02**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa szczawiowa z zacierką ze śmietaną	1,2,5,7	250g	92
2	Kostka rybna panierowana pieczona	1,2,6,11	120g	236
3	Ryż brązowy		100g	222
4	Surówka z ogórka kiszzonego i marchwi	8	90g	67
5	Woda z cytryną	3	200ml	

RAZEM 617*Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia na podstawie art.52c ust.6 ustawy z dnia 26 sierpnia*