

OBOWIĄZUJE OD 13.03 DO 17.03.17**Poniedziałek 13.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Krupnik z kaszy jaglanej	2,5,7	250g	62
2	Pierogi ze szpinakiem i serem z masłem	1,2	200g	550
3	Herbata z cytryną i cukrem	3	200ml	42

RAZEM 654**Wtorek 14.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa jarzynowa z zacierką ze śmietaną	1,2,5,7	250g	76
2	Filet z indyka pieczony	5	90g	103
3	Ziemniaki		150g	128
4	Buraki zasmażane	1	90g	101
5	Woda mineralna		200ml	

RAZEM 408**Środa 15.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa ogórkowa z ziemniakami ze śmietaną	1,5,7	250g	140
2	Placki warzywne	1,2,4,6	2szt	665
3	Herbata z cytryną i cukrem , owoc	3	200ml	42

RAZEM 847**Czwartek 16.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Boeuf strogonow	2,4,8	250g	354
2	Bułka mini	2	1szt	136
5	Kompot		200ml	36

RAZEM 526**Piątek 17.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zalewajka z ziemniakami	1,2,4	250g	283
2	Ryż z musem truskawkowym i jogurtem	1	200g	335
3	Woda z cytryną,owoc	3	200ml	

RAZEM 618