

OBOWIĄZUJE OD 20.03 DO 24.03.17**Poniedziałek 20.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym ze śmietaną	1,5,2,7	250g	156
2	Racuchy z bananem	1,2,6	2szt	585
3	Woda z cytryną , jogurt naturalny	3	200ml	

RAZEM 741**Wtorek 21.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa włoska z makaronem ze śmietaną	1,2,5,7	250g	139
2	Kotlet pożarski	1,2,5,6	90g	383
3	Ziemniaki		150g	128
4	Surówka z marchwi i jabłka		100g	42
5	Sok pomarańczowy z wodą	3	200ml	80

RAZEM 772**Środa 22.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa sorfelino ze śmietaną	1,5,7	250g	157
2	Łazanki z kapustą i boczkiem	2,4	250g	467
3	Herbata z cytryną i cukrem , owoc	3	200ml	42

RAZEM 666**Czwartek 23.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Schab pieczony	4	80g	193
2	Kasza gryczana		120g	200
3	Surówka z selera z żurawiną	1,7	80g	77
4	Herbata z cytryną i cukrem	3	200ml	42

RAZEM 512**Piątek 24.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa kalafiorowa z zacierką ze śmietaną	1,2,5,7	250g	75
2	Kostka rybna panierowana pieczona w jarzynach	1,2,6,7,11	170g	322
3	Ryż		100g	344
4	Woda z cytryną	3	200ml	

RAZEM 741