

**OBOWIĄZUJE OD 06.03 DO 10.03.17****Poniedziałek 06.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Kapuśniak z kap.kiszzonej	4,7	250g	200
2	Makaron z serem	1,2	210g	450
3	Woda z cytryną ,owoc	3	200ml	

**RAZEM 650****Wtorek 07.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa pomidorowa z ryżem ze śmietaną	1,2,5,7	250g	98
2	Kotlet schabowy panierowany smażony	2,4,6	100g	450
3	Ziemniaki		150g	128
4	Surówka z kapusty pekińskiej z ananasem	1	90g	39
5	Kompot		200ml	36

**RAZEM 750****Środa 08.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Fasolka po bretońsku	2,4	250g	419
2	Bułka mini	2	1szt	136
3	Herbata z cytryną i cukrem , jogurt owocowy	3	200ml	42

**RAZEM 597****Czwartek 09.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa brokułowa z zacierką ze śmietaną	1,2,5,7	250g	77
2	Gulasz wp	2,4	150g	323
3	Kasza jęczmienna	2	120g	230
4	Papryka św cząstki		50g	14
5	Kompot		200ml	36

**RAZEM 680****Piątek 10.03**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa pieczarkowa z łazankami ze śmietaną	1,2,5,7	250g	105
2	Paluszki rybne panierowane pieczone	1,2,6,11	100g	275
3	Ryż brązowy		100g	222
4	Surówka z ogórka kiszzonego i marchwi	8	90g	67
5	Herbata z cytryną i cukrem	3	200ml	42

**RAZEM 711**