

OBOWIĄZUJE OD 22.05 DO 26.05.17**Poniedziałek 22.05**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa ogórkowa z ryżem ze śmietaną	1,5,7	250g	90
2	Makaron zapiekany z mięsem i sosem beszamelowym	1,2,4,7	250g	470
3	Herbata z cytryną i cukrem	3	200ml	42

RAZEM 602**Wtorek 23.05**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa brokułowa z zacierką ze śmietaną	1,2,5,7	250g	77
2	Kotlet schabowy panierowany smażony	2,4,6	100g	450
3	Ziemniaki		150g	128
4	Kapusta biała młoda zasmażana	1,2	100g	189
5	Woda z cytryną	3	200ml	42

RAZEM 712**Środa 24.05**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Żurek z jajkiem ze śmietaną	1,2,4,6	250g	221
2	Risotto z mięsem i warzywami	2,5,7,8	250g	382
3	Kompot		200ml	36

RAZEM 639**Czwartek 25.05**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Filet z indyka pieczony	5	90g	103
2	Kasza gryczana		100g	168
3	Surówka z marchwi i jabłka		100g	42
4	Herbata z cytryną i cukrem	3	200ml	42

RAZEM 355**Piątek 26.05**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa pomidorowa z makaronem ze śmietaną	1,2,5,7	250g	134
2	Filet rybny miruna panierowana smażona	1,6,11	110g	371
3	Ziemniaki		150g	128
4	Surówka z ogórka kiszzonego i marchwi	8	90g	67
5	Woda z cytryną	3	200ml	

RAZEM 700