

OBOWIĄZUJE OD 15.05 DO 19.05.17**Poniedziałek 15.05**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa jarzynowa z mianą ze śmietaną	1,2,5,7	250g	75
2	Kluski śląskie z masłem i bułką tartą	1,2	250g	481
3	Kompot		200ml	36

RAZEM 592**Wtorek 16.05**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa pieczarkowa z łazankami ze śmietaną	1,2,5,7	250g	105
2	Kotlet mielony wp	2,4,6	100g	383
3	Ziemniaki		150g	128
4	Mizeria ze śmietaną	1	90g	54
5	Herbata z cytryną i cukrem	3	200ml	42

RAZEM 712**Środa 17.05**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Botwinka z ziemniakami ze śmietaną	1,5,7	250g	219
2	Gulasz drobiowy z makaronem	1,2,5	250g	498
3	Herbata z cytryną i cukrem	3	200ml	42

RAZEM 759**Czwartek 18.05**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Karczek wp pieczony	4	90g	322
2	Kasza jęczmienna		100g	164
3	Surówka z kap.czerwonej z jabłkiem		90g	88
4	Woda mineralna		200ml	

RAZEM 574**Piątek 19.05**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Kapuśniak z kap.kiszzonej	4,7	250g	200
2	Naleśniki z serkiem homogenizowanym naturalnym i miodem z musem truskawkowym	1,2,6,17	2szt	486
4	Woda z cytryną	3	200ml	42

RAZEM 728