

OBOWIĄZUJE OD 19.06 DO 22.06.17**Poniedziałek 19.06**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa włoska z makaronem ze śmietaną	1,2,5,7	250g	139
2	Jajko sadzone	6	1szt	142
3	Ziemniaki młode z koperkiem		150g	131
4	Kalafior z masłem	1,2	100g	129
5	Herbata z cytryną i cukrem	3	200ml	42

RAZEM 583**Wtorek 20.06**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa koperkowa z ryżem ze śmietaną	1,5,7	250g	88
2	Gulasz drobiowy z makaronem	1,2,5	250g	498
3	Kompot		200ml	36

RAZEM 622**Środa 21.06**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Zupa pomidorowa z zacierką ze śmietaną	1,2,5,7	250g	81
2	Karczek wp smażony z cebulą	4	120g	585
3	Kasza gryczana		100g	168
4	Ogórek małosolny		70g	8
5	Woda mineralna		200ml	

RAZEM 842**Czwartek 22.06**

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji	Wartość kaloryczna
1	Kotlet schabowy panierowany smażony	2,4,6	100g	450
2	Ziemniaki młode z koperkiem		150g	131
3	Kapusta biała młoda zasmażana	1,2	100g	189
4	Woda z cytryną	3	200ml	

RAZEM 770