PROGRAM PÓŁKOLONII LETNIEJ

W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 18

W DĄBROWIE GÓRNICZEJ

*„ Wakacje w mieście - bawimy się wesoło i bezpiecznie.*

I T UR N U S 26.06.2017r.- 07.07.2017r.

I TYDZIEŃ

PONIEDZIAŁEK – 26.06.2017r.

Hasło dnia – ***„Bezpieczne wakacje”***

* Zbiórka uczestników wraz z rodzicami, przedstawienie planu zajęć, omówienie spraw dotyczących zajęć, przydział opiekunów, podział na grupy, zapoznanie z programem i regulaminami.
* *Zajęcia profilaktyczne* – spotkanie z pielęgniarką-pogadanka na temat bezpiecznego wypoczynku.
* Wakacyjne rady - przypomnienie zasad ruchu drogowego, do kogo zwrócę się w sytuacji zagrożenia.
* *Zajęcia programowe* : zabawy integracyjne – „Poznajmy się”/wykonanie wizytówek, nazwa , piosenka grupy/
* Zabawy sportowe na boisku szkolnym.

# WTOREK – 27. 06. 2017r.

Hasło dnia – „ ***Filmoteka małego człowieka”***

* *Zajęcia profilaktyczne*: z cyklu Decyzje zdrowotne -„ Dbamy o swoje zdrowie”
* *Zajęcia programowe*: Wyjście do kina Helios na seans filmowy.
* Zajęcia plastyczne – wrażenia z filmu - wykonanie prac różnymi technikami.

# ŚRODA – 28. 06. 2017r.

Hasło dnia – ***Uczymy się mówić - NIE”***

* *Zajęcia profilaktyczne*: Rozwijanie zainteresowań w celu zagospodarowania czasu wolnego, podkreślenie szkodliwego wpływu na organizm różnego rodzaju używek /nikotyna, alkohol, narkotyki, dopalacze, leki/. Pogadanka z pielęgniarką.
* Zajęcia plastyczne z hasłem dnia.
* *Zajęcia programowe*: Wyjście do Szkoły Języków Obcych British School w Dąbrowie Górniczej. Udział w warsztatach językowych - „Wakacyjna przygoda z językiem angielskim”.

# CZWARTEK – 29. 06. 2017r.

Hasło dnia – ***„W świecie żywiołów”***

*- Zajęcia profilaktyczne*: z cyklu Równowaga ciała i zdrowia – „Dbamy o zdrowe ciało”

– *Zajęcia programowe*: Wycieczka autokarowa do Zabrza-Sztolnia Królowa Luiza.

Zwiedzanie kopalni z przewodnikiem połączone z zajęciami edukacyjnymi- strefa

działań.

# PIĄTEK – 30. 06. 2017r.

Hasło dnia – ***„Dzień przyjaźni”***

* *Zajęcia profilaktyczne*- z cyklu Decyzje zdrowotne „Poznajemy ruch swojego ciała ”
* *Zajęcia programowe:* Wyjście na basen do Szkoły Podstawowej nr 29 w Dąbrowie Górniczej – nauka pływania.

- Zajęcia sportowo – ruchowe na boisku szkolnym.

## II TYDZIEŃ

# PONIEDZIAŁEK – 03. 07. 2017r.

Hasło dnia **– *„ Zaopiekuj się mną”***

- *Zajęcia profilaktyczne*: z cyklu Uczestnictwo w grupie – „Kto mi może pomóc

w rozwiązywaniu problemów”. Przypomnienie regulaminu korzystania z placu zabaw.

- *Zajęcia programowe*: Wycieczka autokarowa do Kazimierza Górniczego - zabawa

i edukacja w mini zoo i na placu zabaw.

# WTOREK – 04. 07. 2017r.

Hasło dnia – ***„ Wakacje z ulubioną książką”***

* *Zajęcia profilaktyczne*: z cyklu Uczestnictwo w grupie – To ważne wiedzieć, co każdy czuje .
* *Zajęcia programowe*: Wyjście do Biblioteki Miejskiej w Dąbrowie Górniczej – zajęcia literackie.
* Zabawy ruchowe na placu zabaw.

# ŚRODA – 05. 07. 2017r.

Hasło dnia- ***„Dzień podróżnika”***

*- Zajęcia profilaktyczne*: Utrwalenie zasad bezpiecznego zachowania podczas

wycieczki autokarowej.

- *Zajęcia programowe*: Wycieczka autokarowa do Pszczyny – Zamek i zbrojownia -

udział w zajęciach edukacyjnych „Zamkowa przygoda”

# CZWARTEK – 06. 07. 2017r.

Hasło dnia **– *„Ruch to zdrowie”***

- *Zajęcia programowe* : Pogadanka na temat zasad „fair –play” – podczas zawodów

sportowych oraz bezpiecznego i kulturalnego zachowania. Turniej różnorodnych

konkurencji sportowych: - strzał do pustej bramki, hula–hop, rzut piłką do kosza,

ringo, skakanie na skakance, rzut do celu, biegi w workach. Podsumowanie turnieju

– ogłoszenie zwycięzców.

*- Zajęcia profilaktyczne* : z cyklu Obraz samego siebie i porozumiewanie się z

innymi ludźmi – To ważne wiedzieć, co każdy czuje.

# PIĄTEK – 07. 07. 2017r.

Hasło dnia – ***„Mówię nie wszystkiemu, co złe”***

* *Zajęcia profilaktyczne*- z cyklu Decyzje zdrowotne – „Poznajemy bezpieczne i niebezpieczne substancje”
* *Zajęcia programowe:* Udział w przedstawieniu profilaktycznym dla dzieci pt.: Eko-ciocia” Konkurs na hasło ekologiczne- prezentacja każdej grupy.
* Uroczyste zakończenie półkolonii – podsumowanie konkursów, wręczenie uczestnikom upominków.
* Pamiątkowa sesja zdjęciowa.

.

TUR N U S II 10.07.2017r.- 21.07.2017r.

I TYDZIEŃ

PONIEDZIAŁEK – 10.07.2017r.

Hasło dnia – ***„Bezpieczne wakacje”***

* Zbiórka uczestników wraz z rodzicami, przedstawienie planu zajęć, omówienie spraw dotyczących zajęć, przydział opiekunów, podział na grupy, zapoznanie z programem i regulaminami.
* *Zajęcia profilaktyczne* – Udział w przedstawieniu profilaktycznym dla dzieci pt.: „Eko-ciocia”
* Spotkanie z pielęgniarką-pogadanka na temat bezpiecznego wypoczynku.
* Wakacyjne rady - przypomnienie zasad ruchu drogowego, do kogo zwrócę się w sytuacji zagrożenia.
* *Zajęcia programowe* : zabawy integracyjne – „Poznajmy się”/wykonanie wizytówek, nazwa , piosenka grupy/ Konkurs na hasło ekologiczne- prezentacja każdej grupy.
* Zabawy sportowe na boisku szkolnym.

# WTOREK – 11. 07. 2017r.

Hasło dnia – ***„ Wakacje z ulubioną książką”***

* *Zajęcia profilaktyczne*: z cyklu Uczestnictwo w grupie – To ważne wiedzieć, co każdy czuje .
* *Zajęcia programowe*: Wyjście do Biblioteki Miejskiej w Dąbrowie Górniczej – zajęcia literackie.
* Zabawy ruchowe na placu zabaw.

# ŚRODA – 12. 07. 2017r.

Hasło dnia- ***„Dzień podróżnika”***

*- Zajęcia profilaktyczne*: utrwalenie zasad bezpiecznego zachowania podczas wycieczki

autokarowej.

- *Zajęcia programowe*: Wycieczka autokarowa do Pszczyny – Zamek i zbrojownia -

udział w zajęciach edukacyjnych „Zamkowa przygoda”

- Zajęcia relaksacyjne.

# CZWARTEK – 13. 07. 2017r.

Hasło dnia – ***„Mówię nie wszystkiemu, co złe”***

* *Zajęcia profilaktyczne*- z cyklu Decyzje zdrowotne – „Poznajemy bezpieczne i niebezpieczne substancje”
* *Zajęcia programowe:* Wyjście do Parku Wodnego Nemo-kręgielnia.

- Zajęcia relaksacyjne.

# PIĄTEK – 14. 07. 2017r.

Hasło dnia **– *„Ruch to zdrowie”***

- *Zajęcia programowe* : Pogadanka na temat zasad „fair –play” – podczas zawodów

sportowych oraz bezpiecznego i kulturalnego zachowania. Turniej różnorodnych

konkurencji sportowych: - strzał do pustej bramki, hula–hop, rzut piłką do kosza,

ringo, skakanie na skakance, rzut do celu, biegi w workach. Podsumowanie turnieju –

ogłoszenie zwycięzców.

*- Zajęcia profilaktyczne* : z cyklu Obraz samego siebie i porozumiewanie się z innymi

ludźmi – To ważne wiedzieć, co każdy czuje.

## II TYDZIEŃ

# PONIEDZIAŁEK – 17. 07. 2017r.

Hasło dnia **– *„ Zaopiekuj się mną”***

- *Zajęcia profilaktyczne*: z cyklu Uczestnictwo w grupie – „Kto mi może pomóc

w rozwiązywaniu problemów”. Przypomnienie regulaminu korzystania z placu

zabaw.

- *Zajęcia programowe*: Wycieczka autokarowa do Kazimierza Górniczego - zabawa i

edukacja w mini zoo i na placu zabaw.

# WTOREK – 18. 07. 2017r.

Hasło dnia – „ ***Filmoteka małego człowieka”***

* *Zajęcia profilaktyczne*: z cyklu Decyzje zdrowotne -„ Dbamy o swoje zdrowie”
* *Zajęcia programowe*: Wyjście do kina Helios na seans filmowy.
* Zajęcia plastyczne – wrażenia z filmu - wykonanie prac różnymi technikami.

# ŚRODA – 19. 07. 2017r.

Hasło dnia – ***„W świecie żywiołów”***

*- Zajęcia profilaktyczne*: z cyklu Równowaga ciała i zdrowia – „Dbamy o zdrowe

ciało”

– *Zajęcia programowe*: Wycieczka autokarowa do Zabrza-Sztolnia Królowa Luiza.

Zwiedzanie kopalni z przewodnikiem połączone z zajęciami edukacyjnymi- strefa

działań.

# CZWARTEK – 20. 07. 2017r.

Hasło dnia – ***Uczymy się mówić - NIE”***

* *Zajęcia profilaktyczne*: Rozwijanie zainteresowań w celu zagospodarowania czasu wolnego, podkreślenie szkodliwego wpływu na organizm różnego rodzaju używek /nikotyna, alkohol, narkotyki, dopalacze, leki/. Pogadanka z pielęgniarką.
* Zajęcia plastyczne z hasłem dnia.
* *Zajęcia programowe*: Wyjście do Szkoły Języków Obcych British School w Dąbrowie Górniczej. Udział w warsztatach językowych - „Wakacyjna przygoda z językiem angielskim”.

# PIĄTEK – 21. 07. 2017r.

Hasło dnia – ***„ Dzień przyjaźni”***

* *Zajęcia profilaktyczne*- z cyklu Decyzje zdrowotne – „Poznajemy ruch swojego ciała”
* *Zajęcia programowe:* Konkurs literacki- rymowanka, wiersz o tematyce wakacyjnej.
* Uroczyste zakończenie półkolonii – podsumowanie konkursów, wręczenie uczestnikom upominków.
* Pamiątkowa sesja zdjęciowa.

***Uwaga!*** W razie niesprzyjających warunków pogodowych plan zajęć będzie odpowiednio modyfikowany. Do prowadzenia zajęć profilaktycznych wykorzystano scenariusze grupowych zajęć wychowawczo-profilaktycznych dla uczniów Andrzeja Kołodziejczyka z serii Profilaktyka uzależnień.