**OBOWIĄZUJE OD 19.03 DO 23.03.18**

 **Poniedziałek 19.03**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp** | **Zestaw obiadowy** | **Alergeny** | **Wielkość porcji** | **Wartość kaloryczna** |
| 1 | Kapuśniak z kap.kiszonej | 4,7 | 250g | 200 |
| 2 | Spaghetti z sosem mięsnym | 1,2,4 | 240g | 500 |
| 3 | Herbata z cytryną i cukrem | 3 | 200ml | 42 |

 **RAZEM 742**

 **Wtorek 20.03**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp** | **Zestaw obiadowy** | **Alergeny** | **Wielkość porcji** | **Wartość kaloryczna** |
| 1 | Zupa porowa z manną ze śmietaną | 1,2,5,7 | 250g | 74 |
| 2 | Filet z indyka pieczony | 5 | 90g | 103 |
| 3 | Ziemniaki |  | 150g | 128 |
| 4 | Sałatka z buraków |  | 90g | 76 |
| 5 | Herbata z cytryną i cukrem | 3 | 200ml | 42 |

 **RAZEM 423 Środa 21.03**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp** | **Zestaw obiadowy** | **Alergeny** | **Wielkość porcji** | **Wartość kaloryczna** |
| 1 | Krupnik zabielany z ziemniakami | 1,2,5,7 | 250g | 152 |
| 2 | Placki warzywne | 1,2,4,6 | 2szt | 565 |
| 3 | Woda mineralna |  | 200ml | 42 |

 **RAZEM 759 Czwartek 22.03**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp** | **Zestaw obiadowy** | **Alergeny** | **Wielkość porcji** | **Wartość kaloryczna** |
| 1 | Zupa koperkowa z ryżem ze śmietaną | 1,5,7 | 250g | 88 |
| 2 | Bigos | 4 | 280g | 465 |
| 3 | Bułka mini | 2 | 1szt | 136 |
| 4 | Herbata z cytryną i cukrem | 3 | 200ml | 42 |

 **RAZEM 731**

 **Piątek 23.03**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp** | **Zestaw obiadowy** | **Alergeny** | **Wielkość porcji** | **Wartość kaloryczna** |
| 1 | Zupa szczawiowa z zacierką ze śmietaną | 1,2,5,7 | 250g | 92 |
| 2 | Filet rybny miruna panierowana smażona | 1,6,11 | 110g | 371 |
| 3 | Ziemniaki |  | 150g | 128 |
| 4 | Surówka z ogórka kiszonego i marchwi | 8 | 90g | 67 |
| 5 | Woda z cytryną | 3 | 200ml |  |

 **RAZEM 658**

*Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia na podstawie art.52c ust.6 ustawy z dnia 26 lipca 2016*