**OBOWIĄZUJE OD 23.04 DO 27.04.18**

**Poniedziałek 23.04**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp** | **Zestaw obiadowy** | **Alergeny** | **Wielkość porcji** | **Wartość kaloryczna** |
| 1 | Zupa jarzynowa z manną ze śmietaną | 1,2,5,7 | 250g | 75 |
| 2 | Makaron z serem | 1,2 | 210g | 450 |
| 3 | Sok pomarańczowy z wodą | 3 | 200ml | 80 |

**RAZEM 605**

**Wtorek 24.04**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp** | **Zestaw obiadowy** | **Alergeny** | **Wielkość porcji** | **Wartość kaloryczna** |
| 1 | Rosół z makaronem | 2,5,7 | 250g | 156 |
| 2 | Kotlet schabowy panierowany smażony | 2,4,6 | 100g | 450 |
| 3 | Ziemniaki |  | 150g | 128 |
| 4 | Surówka z rzodkwi białej ze śmietaną | 1,8 | 70g | 54 |
| 5 | Woda z cytryną | 3 | 200ml | 36 |

**RAZEM 824**

**Środa 25.04**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp** | **Zestaw obiadowy** | **Alergeny** | **Wielkość porcji** | **Wartość kaloryczna** |
| 1 | Fasolka po bretońsku | 2,4 | 250g | 419 |
| 2 | Bułka mini | 2 | 1szt | 136 |
| 3 | Herbata z cytryną i cukrem,owoc | 3 | 200ml | 42 |

**RAZEM 597**

**Czwartek 26.04**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp** | **Zestaw obiadowy** | **Alergeny** | **Wielkość porcji** | **Wartość kaloryczna** |
| 1 | Zupa porowa z zacierką | 1,2,5,7 | 250g | 75 |
| 2 | Filet z indyka pieczony | 5 | 90g | 203 |
| 3 | Ziemniaki |  | 150g | 128 |
| 4 | Sałata lodowa ze śmietaną | 1 | 80g | 48 |
| 5 | Herbata z cytryną i cukrem | 3 | 200ml | 42 |

**RAZEM 496**

**Piątek 27.04**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp** | **Zestaw obiadowy** | **Alergeny** | **Wielkość porcji** | **Wartość kaloryczna** |
| 1 | Zupa pieczarkowa z łazankami ze śmietaną | 1,2,5,7 | 250g | 105 |
| 2 | Kostka rybna panierowana pieczona | 1,2,6,11 | 120g | 236 |
| 3 | Ryż brązowy |  | 100g | 177 |
| 4 | Surówka z ogórka kiszonego i marchwi | 8 | 90g | 67 |
| 5 | Woda z cytryną | 3 | 200ml |  |

**RAZEM 585**

*Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia na podstawie art.52c ust.6 ustawy z dnia 26 lipca 2016*