I T UR N U S 25.06.2018r.- 06.07.2018r.

I TYDZIEŃ

PONIEDZIAŁEK – 25.06.2018r.

Hasło dnia – ***„Bezpieczne wakacje”***

* Zbiórka uczestników wraz z rodzicami, przedstawienie planu zajęć, omówienie spraw dotyczących zajęć, przydział opiekunów, podział na grupy, zapoznanie z programem i regulaminami.
* ***Zajęcia profilaktyczne*** – spotkanie z pielęgniarką-pogadanka na temat bezpiecznego wypoczynku. Wakacyjne rady - przypomnienie zasad ruchu drogowego, do kogo zwrócę się w sytuacji zagrożenia. Bajka profilaktyczna „Przygoda Rozbójnika Rumcajsa”
* ***Zajęcia programowe*** : „Poznajmy się”/wykonanie wizytówek, nazwa , piosenka grupy/
* Zabawy sportowe na boisku szkolnym.

# WTOREK – 26. 06. 2018r.

Hasło dnia – „ ***Filmoteka małego człowieka”***

* ***Zajęcia profilaktyczne***: z cyklu Decyzje zdrowotne -„ Dbamy o swoje zdrowie”
* ***Zajęcia programowe***: Wyjście do kina Helios na seans filmowy.
* Zajęcia plastyczne – wrażenia z filmu - wykonanie prac różnymi technikami. Wystawa prac.

# ŚRODA – 27. 06. 2018r.

Hasło dnia – ***Uczymy się mówić - NIE”***

* ***Zajęcia profilaktyczne***: Rozwijanie zainteresowań w celu zagospodarowania czasu wolnego, podkreślenie szkodliwego wpływu na organizm różnego rodzaju używek /nikotyna, alkohol, narkotyki, dopalacze, leki/. Pogadanka z pielęgniarką.
* Zajęcia plastyczne z hasłem dnia.
* ***Zajęcia programowe*:** Wyjście do Szkoły Języków Obcych British School w Dąbrowie Górniczej. Udział w warsztatach językowych - „Wakacyjna przygoda z językiem angielskim”.

# CZWARTEK – 28. 06. 2018r.

Hasło dnia – ***„Niech bije serce, a nie ręka”***

* ***Zajęcia profilaktyczne***- z cyklu Szkoła bez przemocy – *„ Nie zamykaj oczu na zło”*

Wykonanie plakatu do tematyki dnia. Wystawa prac.

* ***Zajęcia programowe:*** Wyjście na basen do Szkoły Podstawowej nr 8 w Dąbrowie Górniczej – nauka pływania.

- Zajęcia sportowo – ruchowe na boisku szkolnym.

# PIĄTEK – 29. 06. 2018r.

Hasło dnia – ***„W świecie żywiołów””***

*-* ***Zajęcia profilaktyczne***: z cyklu Równowaga ciała i zdrowia – „Dbamy o zdrowe ciało”

– ***Zajęcia programowe***: Wycieczka autokarowa do Zabrza-Sztolnia Królowa Luiza.

Zwiedzanie kopalni z przewodnikiem połączone z zajęciami edukacyjnymi- „Szukanie

podziemnych skarbów”

- Zajęcia plastyczne w terenie- konkurs plastyczny.

## II TYDZIEŃ

# PONIEDZIAŁEK – 02. 07. 2018r.

Hasło dnia **– *„ Zaopiekuj się mną”***

- ***Zajęcia profilaktyczne***: z cyklu Uczestnictwo w grupie – „Kto mi może pomóc

w rozwiązywaniu problemów”. Przypomnienie regulaminu korzystania z placu zabaw.

- ***Zajęcia programowe***: Wycieczka autokarowa do Kazimierza Górniczego - zabawa

i edukacja w mini zoo i na placu zabaw.

# WTOREK – 03. 07. 2018r.

Hasło dnia – ***„ Wakacje z wyobraźnią”***

* ***Zajęcia profilaktyczne***: z cyklu Uczestnictwo w grupie – To ważne wiedzieć, co każdy czuje .
* ***Zajęcia programowe***: Wyjście do Biblioteki Miejskiej w Dąbrowie Górniczej – zajęcia czytelnicze.
* Zabawy ruchowe na placu zabaw.

# ŚRODA – 04. 07. 2018r.

Hasło dnia- ***„Dzień podróżnika”***

*-* ***Zajęcia profilaktyczne***: Utrwalenie zasad bezpiecznego zachowania podczas

wycieczki autokarowej.

- ***Zajęcia programowe*:** Wycieczka autokarowa do Zabrza - Stadion Arena Górnik –

Zabrze - zwiedzanie stadionu z przewodnikiem. Spacer po Miejskim

Ogrodzie Botanicznym.

- Zajęcia relaksacyjne przy muzyce.

# CZWARTEK – 05. 07. 2018r.

Hasło dnia **– *„Ruch to zdrowie”***

- ***Zajęcia programowe*** : Pogadanka na temat zasad „fair –play” – podczas zawodów

sportowych oraz bezpiecznego i kulturalnego zachowania. Turniej różnorodnych

konkurencji sportowych: - strzał do pustej bramki, hula–hop, rzut piłką do kosza,

ringo, skakanie na skakance, rzut do celu, biegi w workach.

- Wyjście na basen do Szkoły Podstawowej nr 8 w Dąbrowie Górniczej. Różne style

pływania.

*-* ***Zajęcia profilaktyczne*** : z cyklu Obraz samego siebie i porozumiewanie się

z innymi ludźmi – To ważne wiedzieć, co każdy czuje.

# PIĄTEK – 06. 07. 2018r.

Hasło dnia – ***„Dzień przyjaźni”***

* ***Zajęcia profilaktyczne***- z cyklu Decyzje zdrowotne „Poznajemy ruch swojego ciała ”
* ***Zajęcia programowe:*** Konkurs na hasło o przyjaźni - prezentacja każdej grupy.
* Uroczyste zakończenie półkolonii – podsumowanie konkursów, wręczenie uczestnikom upominków.
* Pamiątkowa sesja zdjęciowa.

.

TUR N U S II 09.07.2018r.- 20.07.2018r.

I TYDZIEŃ

PONIEDZIAŁEK – 09.07.2018r.

Hasło dnia – ***„Bezpieczne wakacje”***

* Zbiórka uczestników wraz z rodzicami, przedstawienie planu zajęć, omówienie spraw dotyczących zajęć, przydział opiekunów, podział na grupy, zapoznanie z programem i regulaminami.
* ***Zajęcia profilaktyczne*** – Udział w przedstawieniu profilaktycznym dla dzieci pt.: „Przygoda Rozbójnika Rumcajsa” Spotkanie z pielęgniarką-pogadanka na temat bezpiecznego wypoczynku.
* Wakacyjne rady - przypomnienie zasad ruchu drogowego, do kogo zwrócę się w sytuacji zagrożenia.
* ***Zajęcia programowe*** : zabawy integracyjne – „Poznajmy się”/wykonanie wizytówek, nazwa , piosenka grupy/ Konkurs na hasło ekologiczne- prezentacja każdej grupy.
* Zabawy sportowe na boisku szkolnym.

# WTOREK – 10. 07. 2018r.

Hasło dnia – ***„ Wakacje z wyobraźnią”***

* ***Zajęcia profilaktyczne***: z cyklu Uczestnictwo w grupie – To ważne wiedzieć, co każdy czuje .
* ***Zajęcia programowe*:** Wyjście do Biblioteki Miejskiej w Dąbrowie Górniczej – zajęcia czytelnicze.
* Zabawy ruchowe na placu zabaw.

# ŚRODA – 11. 07. 2018r.

Hasło dnia- ***„Dzień podróżnika”***

*-* ***Zajęcia profilaktyczne*:** Utrwalenie zasad bezpiecznego zachowania podczas

wycieczki autokarowej.

- ***Zajęcia programowe***: Wycieczka autokarowa do Zabrza - Stadion Arena Górnik –

Zabrze - zwiedzanie stadionu z przewodnikiem. Spacer po Miejskim Ogrodzie

Botanicznym.

-Zajęcia relaksacyjne przy muzyce.

# CZWARTEK – 12. 07. 2018r.

Hasło dnia – ***„Niech bije serce, a nie ręka”***

* ***Zajęcia profilaktyczne***- z cyklu Szkoła bez przemocy – *„ Nie zamykaj oczu na zło”*
* Wykonanie plakatu do tematyki dnia. Wystawa prac.
* ***Zajęcia programowe****:* Wyjście do Szkoły Języków Obcych British School w Dąbrowie Górniczej. Udział w warsztatach językowych - „Wakacyjna przygoda z językiem angielskim”.

# PIĄTEK – 13. 07. 2018r.

Hasło dnia **– *„Ruch to zdrowie”***

- ***Zajęcia programowe*** : Pogadanka na temat zasad „fair –play” – podczas zawodów

sportowych oraz bezpiecznego i kulturalnego zachowania. Turniej różnorodnych

konkurencji sportowych: - strzał do pustej bramki, hula–hop, rzut piłką do kosza,

ringo, skakanie na skakance, rzut do celu, biegi w workach. Podsumowanie turnieju –

ogłoszenie zwycięzców.

*-* ***Zajęcia profilaktyczne*** : z cyklu Obraz samego siebie i porozumiewanie się z innymi

ludźmi – To ważne wiedzieć, co każdy czuje.

## II TYDZIEŃ

# PONIEDZIAŁEK – 16. 07. 2018r.

Hasło dnia **– *„ Zaopiekuj się mną”***

- ***Zajęcia profilaktyczne***: z cyklu Uczestnictwo w grupie – „Kto mi może pomóc

w rozwiązywaniu problemów”. Przypomnienie regulaminu korzystania z placu

zabaw.

- ***Zajęcia programowe*:** Wycieczka autokarowa do Kazimierza Górniczego -

zabawa i edukacja w mini zoo i na placu zabaw.

- Zajęcia relaksacyjne przy muzyce.

# WTOREK – 17. 07. 2018r.

Hasło dnia – „ ***Filmoteka małego człowieka”***

* ***Zajęcia profilaktyczne*:** z cyklu Decyzje zdrowotne -„ Dbamy o swoje zdrowie”
* ***Zajęcia programowe***: Wyjście do kina Helios na seans filmowy.
* Zajęcia plastyczne – wrażenia z filmu - wykonanie prac różnymi technikami.

# ŚRODA – 18. 07. 2018r.

Hasło dnia – ***„W świecie żywiołów””***

*-* ***Zajęcia profilaktyczne***: z cyklu Równowaga ciała i zdrowia – „Dbamy o zdrowe ciało”

– ***Zajęcia programowe*:** Wycieczka autokarowa do Zabrza-Sztolnia Królowa Luiza.

Zwiedzanie kopalni z przewodnikiem połączone z zajęciami edukacyjnymi- „Szukanie

podziemnych skarbów”

- Zajęcia plastyczne w terenie –konkurs plastyczny.

# CZWARTEK – 19. 07. 2018r.

Hasło dnia – ***Uczymy się mówić - NIE”***

* ***Zajęcia profilaktyczne***: Rozwijanie zainteresowań w celu zagospodarowania czasu wolnego, podkreślenie szkodliwego wpływu na organizm różnego rodzaju używek /nikotyna, alkohol, narkotyki, dopalacze, leki/. Pogadanka z pielęgniarką.
* Zajęcia plastyczne z hasłem dnia.
* ***Zajęcia programowe*:** Wyjście na basen Park wodny Nemo – kręgielnia, zabawy ruchowe w wodzie.

- Zajęcia relaksacyjne przy muzyce.

**PIĄTEK – 20. 07. 2018r.**

Hasło dnia – ***„ Dzień przyjaźni”***

* ***Zajęcia profilaktyczne***- z cyklu Decyzje zdrowotne – „Poznajemy ruch swojego ciała”
* ***Zajęcia programowe****:* Konkurs na hasło o przyjaźni – prezentacja każdej grupy.
* Uroczyste zakończenie półkolonii – podsumowanie konkursów, wręczenie uczestnikom upominków.
* Pamiątkowa sesja zdjęciowa.

***Uwaga!*** W razie niesprzyjających warunków pogodowych plan zajęć będzie odpowiednio modyfikowany. Do prowadzenia zajęć profilaktycznych wykorzystano scenariusze grupowych zajęć wychowawczo-profilaktycznych dla uczniów Andrzeja Kołodziejczyka z serii Profilaktyka uzależnień