PROGRAM PÓŁKOLONII

PONIEDZIAŁEK – 13. 01. 2020r.

Hasło dnia –***„ Pomocna dłoń”***

- Zbiórka uczestników wraz z rodzicami, przedstawienie planu zajęć, omówienie spraw dotyczących zajęć, przydział opiekunów, podział na grupy, zapoznanie z programem i regulaminami. Pogadanka na temat bezpiecznego wypoczynku.
- ***Zajęcia profilaktyczne*** – Z cyklu - Obraz samego siebie i porozumiewanie się z innymi ludźmi na temat : To miło pomagać innym ludziom.
- ***Zajęcia programowe***- Wyjście do parku wodnego „Nemo” – kręgielnia- wybór mistrza kręgielni.
- Zajęcia relaksacyjne- zabawy integracyjne wg Klanzy.

WTOREK – 14. 01. 2020r.

Hasło dnia – „***Uczymy się mówić-NIE ”***

- ***Zajęcia profilaktyczne*** - Rozwijanie zainteresowań w celu zagospodarowania czasu wolnego, podkreślenie szkodliwego wpływu na organizm różnego rodzaju używek /nikotyna, alkohol, narkotyki, dopalacze, leki/. Zajęcia plastyczne- plakaty tematyczne.
- ***Zajęcia programowe***- Wyjście do Szkoły Podstawowej nr 30 – ściana wspinaczkowa..
- Zajęcia relaksacyjne- gry edukacyjne, gry planszowe.

ŚRODA – 15. 01. 2020r.

Hasło dnia - ***„ Inspiracje filmowe”***

- ***Zajęcia profilaktyczne***- Jak używać lekarstw? – zasady obowiązujące podczas przyjmowania lekarstw, skutki działania lekarstw na organizm, spotkanie z pielęgniarką.
- ***Zajęcia programowe***- Wyjście do kina Helios na seans filmowy. Film pt. : URWIS. Zabawy integracyjne.
- Zajęcia relaksacyjne.

CZWARTEK – 16. 01. 2020r.

Hasło dnia – ***„ Ruch to zdrowie”***

- ***Zajęcia profilaktyczne*** - Dbamy o zdrowe ciało – Utrzymywanie zdrowego ciała, Bezpieczeństwo, Powody do dumy. Konkurs na układanie wierszy, rymowanek na temat zachowań promujących zdrowy styl życia.
- ***Zajęcia programowe***- Wycieczka do Ogrodu Botanicznego Egzotarium w Sosnowcu. Zajęcia edukacyjne.

Zajęcia relaksacyjne przy muzyce.

PIATEK – 17. 01. 2020r.

Hasło dnia – ***„Dzień przyjaźni”***

- ***Zajęcia profilaktyczne***- z cyklu - Obraz samego siebie i porozumiewanie się z innymi ludźmi temat : To ważne wiedzieć, co każdy czuje.
- ***Zajęcia programowe*** – Wycieczka do Muzeum w Będzinie – zwiedzanie zamku i podziemi z przewodnikiem. Zakończenie półkolonii.

Do prowadzenia zajęć profilaktycznych wykorzystano scenariusze grupowych zajęć wychowawczo-profilaktycznych dla uczniów Andrzeja Kołodziejczyka z serii Profilaktyka uzależnień.