

OBOWIAZUJE OD 09.01 DO 13.01.23

Poniedziałek 09.01

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji
1	Zupa jarzynowa ze śmietaną	1,7,9	250g
2	Makaron z truskawkami	1,7	250g
3	Herbata z cytryną i cukrem		200ml

Wtorek 10.01

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji
1	Zupa sorfelino ze śmietaną	7,9	250g
2	Gulasz wieprzowy	1	150g
3	Kasza jęczmienna	1	100g
4	Papryka czerwona św. cząstki		50g
5	Herbata z cytryną i cukrem		200ml

Środa 11.01

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji
1	Zupa z zielonego groszku z zacierką i śmietaną	1,7,9	250g
2	Placki warzywne	1,3,7	2szt
3	Mandarynka		1szt
4	Woda cytryną		200ml

Czwartek 12.01

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji
1	Zupa kalafiorowa z ziemniakami ze śmietaną	7,9	250g
2	Risotto z mięsem i warzywami	1,9,10	250g
3	Kompot		200ml

Piątek 13.01

Lp	Zestaw obiadowy	Alergeny	Wielkość porcji
1	Krupnik z kaszy manny	1,9	250g
2	Kostka rybna panierowana smażona	1,3,4,7	120g
3	Ziemniaki		150g
4	Surówka z kap. kiszonej z jabłkiem i marchewki		90g
5	Herbata z cytryną i cukrem		200ml

9

109

KIEROWNIK ŚWIETLICY
[Signature]
mgr Beata Feszter